

# Fatti un regalo dona il sangue

§ Perché nella nostra cultura c'è un'insufficiente conoscenza dell'importanza di donare il sangue e scarsa consapevolezza della solidarietà che questo gesto comporta.

§ Perché i rapidi progressi della medicina hanno portato a un aumento degli interventi chirurgici e della loro complessità.

§ Per fronteggiare eventuali emergenze sanitarie della popolazione.

Rivolgiti al tuo medico di famiglia  
per decidere insieme se diventare donatore

§ Riceverai i necessari chiarimenti medico scientifici su questo importante atto di bontà e i consigli pratici per entrare in questo percorso di solidarietà.

§ Il tuo medico di famiglia ti assisterà in caso di eventuali anomalie degli esami del sangue effettuati presso il centro trasfusionale.

## Donare il sangue è utile prima di tutto alla società...

§ Perché il donatore, periodicamente controllato, è l'unica fonte sicura.

§ Perché nel mondo c'è la tendenza a una sempre minore disponibilità di sangue.

## ... e ti fa star bene con te stesso

§ Perché, i centri trasfusionali accettano il sangue solo da chi è in buona salute, condizione che viene verificata con una visita medica ed esami del sangue di routine.

§ Perché è un controllo in più in aggiunta alla fondamentale attività di prevenzione e cura svolta dal tuo medico di famiglia.

§ Perché il sangue donato si recupera completamente in meno di un mese.

§ Perché non sentirai alcun dolore: i centri trasfusionali italiani sono all'avanguardia per i mezzi tecnici e il personale sanitario specializzato.

§ Perché non implica alcun rischio: i prelievi effettuati nei centri trasfusionali sono soggetti a numerosi controlli e gli strumenti utilizzati sono tutti assolutamente sterili, garantiti e monouso.

§ Perché non comporta alcun carico organizzativo: il centro trasfusionale si preoccupa, tramite i suoi volontari, di ricordarti quando è il momento di donare, invitandoti a scegliere liberamente il giorno.

§ Perché richiede solo un modesto impegno in termini di tempo.

*A cura delle associazioni di medici di medicina generale di Milano e provincia*